Клещи просыпаются из зимней спячки, когда температура воздуха поднимается до +3…7 градусов. Активность клещей начинается с ранней весны, и до поздней осени со снижением активности в летний период. Пик активности приходится на май.

Клещи могут переносить и передавать человеку около десяти опасных вирусов. Присосавшийся к человеку клещ может заразить туляремией, лихорадкой КУ, болезнью Лайма (клещевой боррелиоз). Туляремия и лихорадка КУ проявляется в виде высокой температуры, озноба, увеличения лимфатических узлов, головной боли. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней. Возбудитель болезни передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной.

Как можно заразиться? Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной

-          при посещении эндемичных по КВЭ территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках,

-          при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес), а также, при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.,

**Как не принести клещей домой?** Собираясь в лес, необходимо использовать одежду с манжетами, капюшоном, молниями. Нельзя садиться или ложиться на траву. Не рекомендуется заносить в помещения свеже сорванные цветки, ветки и другие предметы, где могут оказаться клещи. Стоянки и ночевки стоит устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах. Каждые несколько часов необходимо внимательно проводить само и взаимоосмотры для обнаружения присосавшихся клещей. Проверять домашних животных на наличие клещей после прогулок. Категорически запрещено удалять клещей с животных руками, особенно при наличии порезов и трещин

**Что делать если укусил клещ?**Для удаления присосавшегося клеща необходимо обратиться в медицинское учреждение. Если своевременную медицинскую помощь получить невозможно, паразита надо снять самостоятельно. Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

Способов удаления много:

- сделать петлю из х/б нитки, накинуть ее на основание хоботка и натягивать попеременно в противоположные стороны за разные концы;

- смазать клеща каким-нибудь маслом или вазелином (закупорить дыхательные отверстия), через некоторое время он сам отпадет;

-                     - захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,

-                     - место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),

-                     - после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом,

-                     - если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

-                     Снятого клеща нужно доставить на исследование в микробиологическую лабораторию. Исследование клещей в Воронежской области осуществляется в лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Воронежской области» по адресу г. Воронеж, ул. Космонавтов, д.21

**Жители Воронежской области должны знать, что на территории нашей области нет природных очагов клещевого вирусного энцефалита (КВЭ).**По данным Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) очаги КВЭ имеются на большинстве территорий Дальневосточного, Сибирского, Уральского, Приволжского, Северо- Западного федеральных округов; на части территорий Ивановской, Тверской, Ярославской, Московской областей Центрального федерального округа. Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории за 1-1,5 месяца до выезда, должны быть обязательно привиты.

Ситуация остается на контроле территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Воронежской области в Семилукском, Нижнедевицком, Репьевском, Хохольском районах